

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 5 – 9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5 – 9 классов является приложением к Основной образовательной программе основного общего образования филиала МБОУ Базинской ООШ им. Н.В. Сутягина – Большебакалдской ООШ на период 2015 – 2020 гг. и *составлена на основании:*

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897) с изменениями (Приказы Минобрнауки РФ от 29.12.2014 г. № 1644 «О внесении изменений в приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. "Об утверждении ФГОС ООО"», от 31 декабря 2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»),

- примерной программы по физической культуре для основной школы,  
- авторской программы общеобразовательных учреждений по предмету – Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха и др. 5 – 9 классы. Учебное пособие для общеобразовательных организаций. 5-е издание. – М.: Просвещение, 2016.

Учебники:

- Физическая культура 5-6-7 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений (М.Я. Виленский. В.И. Лях и др.). – М.: Просвещение, 2015.
- Физическая культура 8-9 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений (М.Я. Виленский. В.И. Лях и др.). – М.: Просвещение.

**Целями и задачами** изучения физической культуры в основной школе являются:

• физического воспитания обеспечивается решением следующих основных **задач**, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
- Система физического воспитания, объединяющая урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения. В этой связи в основе принципов дальнейшего развития системы физического воспитания в школе должны лежать идеи личностного и деятельного подходов, оптимизации и интенсификации учебно-воспитательного процесса.

**Рабочая программа рассчитана** на 510 часов:

- 5 класс – 102 ч. в год (3ч. в неделю);
- 6 класс – 102 ч. в год (3 ч. в неделю);
- 7 класс – 102 ч. в год (3 ч. в неделю);
- 8 класс – 102 ч. в год (3 ч. в неделю);
- 9 класс – 102 ч. в год (3 ч. в неделю).

Рабочая программа включает следующие **структурные элементы:**

- планируемые результаты освоения учебного предмета,
- содержание учебного предмета,

– тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

***Составитель:***

Сорокина Валентина Александровна, учитель физической культуры первой квалификационной категории филиала МБОУ Базинской ООШ им. Н.В. Сулягина – Большебакалдской ООШ