

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 1 – 4 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1 – 4 классов является приложением к Основной образовательной программе начального общего образования филиала МБОУ Базинской ООШ им. Н.В. Сутягина – Большебакалдской ООШ на период 2015 – 2019 гг. и *составлена на основании:*

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) (утв. приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373) с изменениями (приказ Минобрнауки РФ от 29.12.2014 №1643 "О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. №373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 декабря 2015 г. № 1576 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373"),

- Авторской программы общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура. 4 класс/ В.И. Лях и др. – М.: Просвещение, 2016 г.

- Рабочих программ. Физическая культура. Предметной линии учебников системы «Школа России». 1-4 классы: учеб. Пособие для общеобразоват. организаций / [В.И. Лях, и др.]. — 5-е изд. перераб. — М.: Просвещение, 2016 г.

Учебники:

– Физическая культура. 1-4 класс. Учеб. для общеобразоват. учреждений В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2009 г.;

Изучение физической культуры на ступени начального общего образования в образовательных учреждениях направлено на достижение целей:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга, использование их в свободное

время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам деятельности;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;

- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности

Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому,

нравственному и социальному развитию, успешному обучению,

формирование первоначальных умений саморегуляции средствами

физической культуры. Формирование установки на сохранение и

укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни

учебных действий.

Рабочая программа рассчитана на 405 часов:

- 1 класс – 99 ч. в год (3 ч. в неделю);
- 2 класс – 102 ч. в год (3 ч. в неделю);
- 3 класс – 102 ч. в год (3 ч. в неделю);
- 4 класс – 102 ч. в год (3ч. в неделю).

Рабочая программа включает следующие **структурные элементы**:

- планируемые результаты освоения учебного предмета,
- содержание учебного предмета,
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Составитель:

Сорокина Валентина Александровна, учитель физической культуры первой квалификационной категории филиала МБОУ Базинской ООШ им. Н.В. Сулягина – Большебакалдской ООШ.